

Patienteninformation

restoric[®]
nephro intraD

*zum Diätmanagement
bei dialysepflichtiger
Niereninsuffizienz*

- Bilanziert für Dialysepatienten
- Kleines Trinkvolumen
- Leicht löslich und variantenreich einsetzbar

Bitte lagern Sie das Produkt kühl und trocken.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro intraD** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. So soll Ihr Ernährungszustand nachhaltig verbessert werden. Für Nährwertangaben und andere wichtige Hinweise sehen Sie bitte auf die Verpackung.

Wie viel **restoric® nephro intraD** soll eingenommen werden – und wann?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge je nach Grad der Mangelernährung.

Zur ergänzenden Ernährung sind **1 - 3 Beutel täglich** empfehlenswert bei Hämodialyse, Peritonealdialyse, Proteinurie, Peritonitis, Ascites.

restoric® nephro intraD sollte als Zwischenmahlzeit eingenommen werden. Damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben, ist es besser, **restoric® nephro intraD** eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit als eine Stunde davor zu trinken. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Versuchen Sie, die Ernährungstherapie konsequent einzuhalten. Denn damit sich Ihr Ernährungszustand bessern kann, dürfen keine großen Lücken in der täglichen Nährstoffzufuhr entstehen

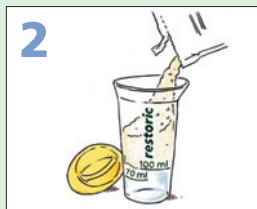
Wie lange soll **restoric® nephro intraD** eingenommen werden?

restoric® nephro intraD sollte so lange eingenommen werden, bis der gewünschte Ernährungszustand erreicht ist. Ihr Arzt prüft dazu Ihr Gewicht und auch Laborwerte, wie z. B. den Albumingehalt des Blutes.

Zubereitung von **restoric® nephro intraD**



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat.

Deckelkappe nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (67 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (67 g)	120 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Muss der Wassergehalt von **restoric® nephro intraD** auf die Trinkmenge angerechnet werden?

Der Wassergehalt gilt als Nahrungsflüssigkeit und muss nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Die fertig zubereitete **restoric® nephro intraD** Trinknahrung enthält sogar einen besonders niedrigen Wassergehalt im Vergleich zu einer normalen, dialysegerechten Mischkost.

Was ist für den Behandlungserfolg wichtig?

Die regelmäßige Einnahme von **restoric® nephro intraD** ist entscheidend. Versuchen Sie außerdem, während der Behandlungszeit Schritt für Schritt Ihre normale Ernährung zu verbessern. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch **restoric® nephro intraD**.

Können auch Diabetiker **restoric® nephro intraD** einnehmen?

restoric® nephro intraD enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind. Bitte entnehmen Sie die Kohlenhydratmenge der Nährwerttabelle auf der Verpackung.

Können auch Patienten mit Laktose- oder Fruktoseintoleranz **restoric® nephro intraD** einnehmen?

restoric® nephro intraD eignet sich in den meisten Fällen auch bei einer vorhandenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose.

Laktose: Nur bei stark ausgeprägter Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden. Laktosegehalt siehe Nährwerttabelle auf der Verpackung.

Fruktose: Die Sorten Vanille, Schokolade und Neutral sind fruktosefrei. In den Sorten Erdbeere, Keks und Cappuccino ist Fruktose in Spuren vorhanden.

Zubereitungsvarianten

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro intraD** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne.

Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Rezeptbroschüren: „**restoric® nephro intraD** – Variantenreich mit viel Genuss“.

Diese liegen jedem Karton bei und stehen auf unserer Webseite zum Download bereit unter www.vitasyn.de.





Gebühr-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfs-mittel	Impf-stoff	Spr.-St.Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
	KK Sorgenfrei							
Geb. pfl.	Name, Vorname		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Wohnort	Max Mustermann Musterstraße 1							


Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
2 x restoric nephro intraD - Mischkarton
 geb. PZN 065 716 20
 gemäß AM-RL Kap. I § 18 ff.


Verordnungswunsch


Bitte geben Sie diese Seite in Ihrem Dialysezentrum ab.


- _____ x **restoric[®] nephro intraD** im Mischkarton | PZN 065 716 20 


(8 x Vanille, 8 x Erdbeere, 6 x Schokolade,
1 x Keks, 1 x Neutral)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Keks & Cappuccino | PZN 105 363 80 


(12 x Keks, 12 x Cappuccino)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Schokolade | PZN 077 778 03 

(24 x Schokolade)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Vanille | PZN 077 777 89 

(24 x Vanille)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Erdbeere | PZN 077 777 95 

(24 x Erdbeere)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Keks | PZN 105 363 97 

(24 x Keks)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Cappuccino | PZN 105 364 05 

(24 x Cappuccino)
- _____ x **restoric[®] nephro intraD** Neutral | PZN 140 295 56 

(24 x Neutral)

Vorname und Name

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten können Sie sich gerne telefonisch an uns wenden.

Hotline: 030 - 63 10 47 90

Hier können Sie auch den Ratgeber **„In 3 Schritten zur richtigen Ernährung – Eine Anleitung für Dialysepatienten“** kostenlos anfordern.



vitasyn medical GmbH
 Segelfliegerdamm 95
 12487 Berlin

Fon 030 / 63 10 47 90
 Fax 030 / 63 10 47 959
 info@vitasyn.de
 www.vitasyn.de