

# Patienteninformation

**restoric<sup>®</sup>**  
**supportiv S**

*zum Diätmanagement  
bei bestehender oder  
drohender Mangelernährung*

- Kleines Trinkvolumen
- Leicht löslich und variantenreich anwendbar

Bitte lagern Sie das Produkt kühl und trocken.

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® supportiv S** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. So soll Ihr Ernährungszustand nachhaltig verbessert werden. Für Nährwertangaben und andere wichtige Hinweise sehen Sie bitte auf die Verpackung.

### Wie viel **restoric® supportiv S** soll eingenommen werden – und wann?

**restoric® supportiv S** ist geeignet zur ausschließlichen und zur ergänzenden Ernährung. Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge je nach Grad der Mangelernährung.

Zur ergänzenden Ernährung sind **1- 3 Beutel täglich** empfehlenswert.

**restoric® supportiv S** sollte als Zwischenmahlzeit eingenommen werden. Damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben, empfehlen wir den Verzehr der Trinknahrung eine Stunde nach Ihrer regulären Mahlzeit. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Versuchen Sie, die Ernährungstherapie konsequent einzuhalten. Denn damit sich Ihr Ernährungszustand bessern kann, sollten keine Lücken in der täglichen Nährstoffzufuhr entstehen.

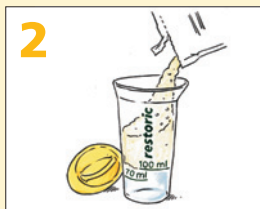
### Wie lange soll **restoric® supportiv S** eingenommen werden?

Die Trinknahrung sollte solange eingenommen werden, bis der gewünschte Ernährungszustand erreicht ist. Ihr Arzt prüft dazu Ihr Gewicht und die Laborwerte.

### Zubereitung von **restoric® supportiv S**



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (70 g)	155 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (70 g)	125 ml

\* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

## Wichtig für die ersten Anwendungen:

---

Um Ihren Magen und Darm an eine energie- und eiweißreiche Nahrung zu gewöhnen, trinken Sie bitte nicht gleich eine ganze Portion auf einmal aus – beginnen Sie Schluck für Schluck.

## Was ist für einen Behandlungserfolg wichtig?

---

Die regelmäßige Einnahme von **restoric® supportiv S** ist entscheidend. Versuchen Sie gleichzeitig, Ihre normale Ernährung Schritt für Schritt zu verbessern. Hauptmahlzeiten sollten nicht durch **restoric® supportiv S** ersetzt werden.

## Können auch Diabetiker **restoric® supportiv S** einnehmen?

---

**restoric® supportiv S** enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind. Bitte entnehmen Sie die Kohlenhydratmenge der Nährwerttabelle auf der Verpackung.

## FODMAP-arm für darmsensible Patienten

---

**restoric® supportiv S** ist arm an sogenannten FODMAPs\*, die bei darmsensiblen Menschen Beschwerden auslösen können. Für Patienten mit einem empfindlichen Verdauungstrakt wurde bei der Formulierung der Trinknahrung bewusst auf eventuell reizauslösende Ballaststoffe, Fruktose und Gluten verzichtet. **restoric® supportiv S** ist zudem laktosearm und daher auch für die meisten Menschen mit einer Laktoseintoleranz gut geeignet. Nur bei stark ausgeprägter Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden. Laktosegehalt siehe Nährwerttabelle auf der Verpackung.

\* FODMAP ist eine Abkürzung und steht für „Fermentierbare Oligo-, Di-, Monosaccharide und Polyole (Zuckeralkohole)“. Unter FODMAP werden bestimmte Saccharide/Zucker zusammengefasst, wie z. B. Inulin, Fruktose und Laktose, die durch Darmbakterien vergoren werden und in der Folge bei sensiblen Personen für gastrointestinale Beschwerden verantwortlich sein können.

### Zubereitungsvarianten

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® supportiv S** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Liebesspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne.

Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Rezeptbroschüren: **“restoric® - Genussrezepte“**. Diese liegen jedem Karton bei und stehen auf unserer Webseite zum Download bereit unter [www.vitasyn.de](http://www.vitasyn.de)



Gebühr-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfs-mittel	Impf-stoff	Spr.-St-Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
	KK Sorgenfrei							
	Name, Vorname		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Geb. pf.	Max Mustermann							
Postle	Musterstraße 1							

**Rp.** (Bitte Leerräume durchstreichen)  
**2x (24x70g) restoric supportiv S - Mischkarton**  
**PZN 123 772 24**  
**gemäß AM-RL Abschnitt I § 18 ff**

### Verordnungswunsch

Bitte schneiden oder reißen Sie diese Seite heraus und geben Sie diese Seite rechtzeitig Ihrem Arzt.

- x **restoric® supportiv S im Mischkarton** | PZN 123 772 24 

(8 x Schokolade, 8 x Vanille, 8 x Erdbeere)
- x **restoric® supportiv S Schokolade** | PZN 123 772 30 

(24 x Schokolade)
- x **restoric® supportiv S Vanille** | PZN 123 772 47 

(24 x Vanille)
- x **restoric® supportiv S Erdbeere** | PZN 123 772 53 

(24 x Erdbeere)
- x **restoric® supportiv S Neutral** | PZN 137 156 05 

(24 x Neutral)

---

Vorname und Name

### Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten können Sie sich gerne telefonisch an uns wenden.

**Hotline: 030 - 63 10 47 90**

Übrigens: unseren aktuellen Ratgeber „In 3 Schritten zur richtigen Ernährung bei Krebserkrankungen“ finden Sie hier zum Download:

[www.vitasyn.de/3-schritte-krebs](http://www.vitasyn.de/3-schritte-krebs)



**vitasyn medical GmbH**  
 Segelfliegerdamm 95  
 12487 Berlin

Fon 030 / 63 10 47 90  
 Fax 030 / 63 10 47 959  
 info@vitasyn.de  
 www.vitasyn.de